

# 東京学生エスコート

～大学生が案内する修学旅行の新しいカタチ～



#東京で過ごす最高の一日をデザイン

& Nature

# 東京学生エスコートとは

修学旅行・校外学習で

「中高生が自分の将来について考えるきっかけを作りたい」  
と本気で考える大学生との交流プログラムです。

現在、以下の2パターンでご案内しています。

## 1) 班別行動に同行（ツアーフォrm） ~大学生と楽しく学びながら歩く東京~

大学生（キャスト）が、修学旅行の班別行動に同行し、観光スポットや自らの通う大学キャンパス、都内の企業等を中学生・高校生と一緒に巡るプログラムです。東京だからこその空間や施設を、大学生と「対話」をしながら巡ることで、修学旅行の学びを最大化することを目的としています。

## 2) ワークショップ・交流会形式 ~対話で見つける自分の将来の方向~

大学の学食や会議室、夕食会場等で参加型のグループワークを行います。座談会やワークショップを中心に、「受験勉強はどうやって乗り越えたんですか？」 「どうしてこの大学に決めたんですか？」 「就職活動って大変ですか？」 「東京での暮らしへ大変ですか？」 そんな質問が飛び交います。

※注 エスコートする学生（キャスト）の中には大学生の他、大学院生、および東京学生エスコートのOBOG（卒業後3年目までの社会人）を含みます。

# 東京学生エスコート 4つのプラン (各プランの料金はお問い合わせください)

プラン名	形式	内容
エスコート プラン  詳細は4~9ページ	ツアーティー型	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 5名から8名の班に1人のキャストが都内班別行動に同行</li> <li>● モデルコース等の事前学習資料の提供</li> <li>● 班別行動計画の事前チェックおよびコンシェルジュ</li> </ul> <p>※1 8時間まで同料金（8時間を超える場合は追加料金）      ※2 一班の人数は調整可能です。      ※3 集合は8時30分以降で設定ください      ※4 集合場所、解散場所はご指定いただけますが、最寄駅から徒歩で行けない場合は変更をお願いすることがあります</p>
エスコート + 企業訪問  詳細は10~11ページ	上記の オプション	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ベーシックプランに加えて企業訪問先のご提案および予約代行（一部の企業は学校から直接ご予約が必要となります）</li> <li>● 企業研究シート等の事前学習資料の提供</li> <li>● 学校への講師派遣（※希望制。別途、講師の交通費実費）</li> </ul>
大学を 真剣に考える ワークショップ  詳細は12~14ページ	ワーク ショップ型	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 進路選択や学習のモチベーション向上を目的とした2~3時間のワークショップ</li> <li>● 都内近郊の有名大学の学食や付近の会議室で班ごとに開催</li> <li>● ワークショップの他、大学キャンパス案内、授業見学、教授インタビューなど、各キャストごとに工夫を凝らした案内</li> </ul> <p>※ 大学生との交流をメインとしたプログラムであり、大学見学は自由見学の範囲内で行うため入校できない場合もございます。</p>
夕食交流会  詳細は15ページ	ワーク ショップ型	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕食会場等に5名から10名の班に1人のキャストを派遣</li> <li>● 1~2時間で学校の希望するテーマでのワークショップを開催</li> </ul>



# エスコートプランについて

本プログラムは「楽しさ＆学び」を基本ベースに据えたキャリア教育プログラムです。「観光ガイド」ではありません。

東京学生エスコートの最大の特徴は、親しみやすく  
エネルギーッシュなキャスト（大学生）たちにあります。

- 1、安心安全を確保！
- 2、楽しい1日をお約束！
- 3、学びを最大に！



## ◇エスコートとは◇

1. 「ちょっと年上」の親しみやすい大学生と、対話しながら一緒に東京を楽しむ。
2. 生徒の作った計画に、キャストが渾身の楽しみ (+α) を投入し、楽しく、かつ充実した時間に。
3. 一人一人の生徒に寄り添い、生徒の良さを引き出し成長を促す。

『一緒に巡るのがとにかく楽しかった！』

『大学生と話すの楽しい！！面白い！！』

『将来頑張ろうと思った』

## “楽しさと学びを両立”

中藪 風香さん

先日の修学旅行ではお世話になりました。

企業訪問では上野動物園とソニーエクスプローラーサイエンスへ  
行きたくさんのこと学べました。

知らないことだらけの東京で不安や期待でいっぱい私たちが  
心から楽しめる案内をしてくれて、東京がもっと好きになりました。

私が、一番思い出に残っているのは、ソニーエクスプローラーサイエンス  
で笑顔の点数をつけるゲームで風香さんが変顔をしてくれたことです。

風香さんと一緒に過ごす中で教えきれない程、たくさん笑いました。

忘れられない最高の思い出ができました。

風香さんは、初めて会ったときから、明るくていつもニコニコしていく楽しげ話しかけてくれて、かわいいかったです。そんな風香さんが大好きです。

お別れのとき、風香さんと離れるのが悲しくて泣いてしまいました。

風香さんとの時間の中で学んだたくさんのことをこれから的生活の中で  
生かして、いつか風香さんのようにみんなに優しくできて、みんなから  
愛される人になれるよう頑張ります。

風香さんとだったからこんなに楽しくて最高な思い出をつくることが  
できました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

最後にお体に気をつけ、大学生活をお過ごしください。

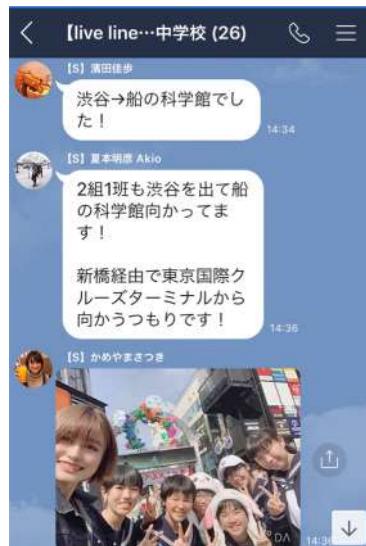


# エスコートの特徴① 安心安全を確保

事件や事故、災害等のトラブルへの安心安全を第一に。

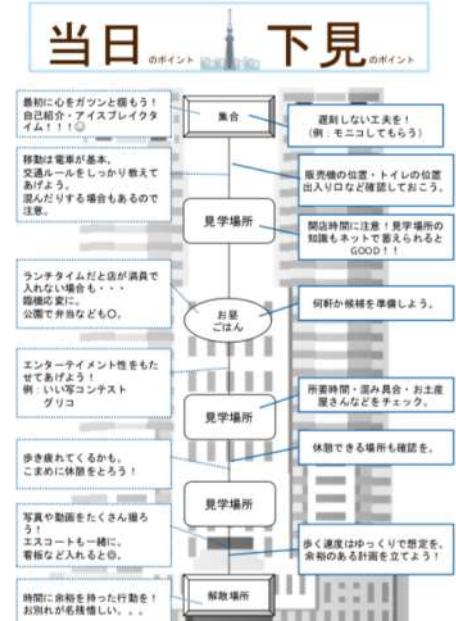
エスコートは

1. 出発地から帰着地まで同行し、安全を確保します。
2. 危険な場所では注意喚起を行います。
3. 見ず知らずの人との不要な接触を避ける一方、必要なコミュニケーションは積極的に取ります。



そのために・・・

1. これまでのノウハウをマニュアルに蓄積し、定期的に安全講習を実施しています。
2. エスコート全員が複数回の研修を受講し、下見等の準備をした上で案内しています。
3. 当日、班ごとに状況報告を行います。 (LINEにて)





## エスコートの特徴② 楽しい一日をお約束

班別行動の主役は生徒たち。生徒一人一人に目を配ります

- エスコートはあくまで脇役に徹し、班の全員が楽しめるように**体調**、アレルギー、心の内面、**友達関係**といったあらゆる面から班別行動をサポートします



### 1. 一人一人が主役になる時間をプロデュース

キャストは生徒一人一人の**いいところを見つけて引き出す「歩くカウンセラー」**。事前にいただくアンケートシートを元に、**一人一人に積極的な声掛け**を行い、決して仲間はずれを作りません。元気のない子には寄り添い、一日の行動をサポートします。

また、フォトコンテストやクイズ等の企画を行ったり、将来の夢を皆さんと一緒に話したりと、楽しく有意義な一日をプロデュースします。



### 2. 「え、これも叶えてくれるの？」 案内へのこだわり

事前アンケートを元に、**生徒さんの興味のある場所をコースに組み入れます**。さらに、当日の朝、出発前に班の生徒全員の希望を聞き出し、できるだけ希望が叶うように修正を行います。

見学場所ではキャストがエンターテインメント性を発揮し、工夫を凝らした案内を行うことで知的欲求に働きかけます。



## エスコートの特徴③ 学びを最大に

旅行における最大の学びは、その地に暮らす人との深い対話にあると、私たちは考えます。

- "大学生"という近しいロールモデルが与える教育効果



### 1. キャリア教育として

少し年上という程よい距離感の大学生が良いロールモデルとなり、進路選択や将来のキャリア設計に良い影響、刺激を与えます。また、大学生ならではの観点で、企業や観光地を見ることで普段の学校生活では気付かなかった新たな価値観や考え方を発見できます。

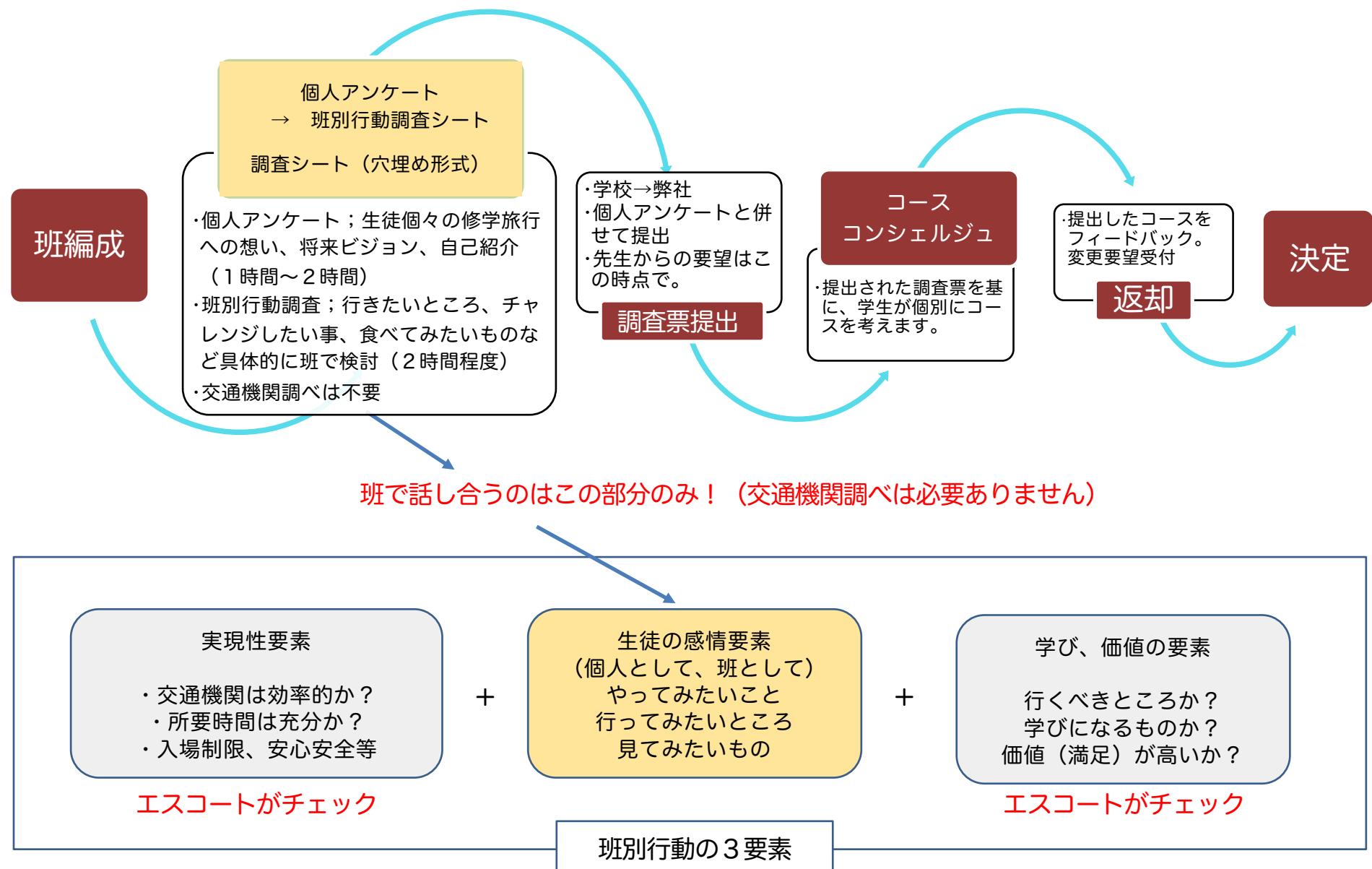


### 2. 学習を深める工夫

エスコートをつけることで「次、どの電車に乗ったらいいの?」「時間に遅れそうだけどどうすればいいの?」といった余計な心配が無くなり、純粋な学びにフォーカスすることができます。

キャストたちは、NHKの「ブラタモリ」のように、行った先々で楽しめるよう工夫して案内します。見学スポットを深堀りする、入試問題に関連する史跡を見る、産業の仕組を学ぶなど、**学習効果が上がるよう、その場で楽しみながら学ぶことを取り入れます。**

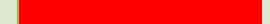
# 班別行動計画を事前学習から実施までトータルサポート



# 当日までのスケジュール例（エスコートプラン）

&

 学校様  東京学生エスコート

作業項目	14週前	13週前	12週前	11週前	10週前	9週前	8週前	6,7週前	5週前	4週前	3週前	2週前	～当日
①班編成・班の確定													
②調査シート記入・提出（個人、班）													
③コンシェルジュ													
④行動計画擦合わせ													
⑤行動計画確定													
⑥担当学生確定													
⑦学生による下見													
⑧実施・当日													



## + 企業訪問プラン（オプション）



- 1、企業訪問の手配を代行
- 2、大学生が同行し、訪問の「場」を充実
- 3、企業訪問を充実させるワークシート付き

※講師派遣も可能（別途、交通費の実費を頂戴します）  
企業訪問のための心得、ミニMBA講座など

企業訪問を予定している学校で、担当の先生や生徒さんが直接企業にアポイントを取ることが難しい場合にご利用いただくオプションです。エスコートプランと合わせてご利用ください。

予約していた企業・団体から出発直前に断られたときでも代替案を提示するため安心です。

訪問の前後に企業について一緒に考える時間をとり、大学生ならではの視点を加えることで学習の効果を高めます。



リクエストシート提出  
(業界別)

訪問先回答  
(代替案含む)



連絡調整



当時は  
「担当学生が引率者」





# + 企業訪問プランの講師派遣について

&

企業訪問を有意義なものにするために事前に知っておくべき基本的な考え方が学べる2つの講座を用意しています。企業に行ったときの事前学習としてご利用ください。（希望校のみ実施。必須ではありません）

## キャリアデザイン 原体験ワーク

### ■内容例

仕事とは何か？、就職とは何か？何を軸にこれからの進路を見つめるべきか？について、グループでディスカッションしながら、将来のキャリアについて考える機会です。漠然としていた将来に對して、何となくであっても方向性が見えたり、前向きな気持ちになることを目的としています。

### ■やり方

体育館で学年全体集合、班単位で別れて座る。 2時限続けて  
全体説明 → 隨時グループワーク → 全体共有 → まとめ

## ミニMBA講座

### ■内容例

企業訪問を控え、それぞれの企業を研究するための基本的な経営戦略フレームワークの講座です。全員がカフェを開くという前提でどんなカフェを作つて経営するのかを楽しく学びます。

### ■やり方

事前にケーススタディのペーパーをホームルームで配布し、そのケーススタディを基に班でディスカッション。担任の先生から配布し、ごく簡単な説明（10分程度）をしていただきます。

1週間以上期間を空けて、体育館で学年全体で解説。2時限

※クラスで発表し代表班を選抜し、学年全体で発表会の開催も可能。



# 大学選択を真剣に考えるワークショップ



2～3時間のワークショップになり、班別行動の訪問先として無理なく行程に組むことが可能。

- 1、対話で広がるキャリア・デザイン
- 2、「大学のリアル」を感じられるプログラム
- 3、キャストは文系理系のリクエストが可能

## 様々な大学に通うキャストが工夫をこらしてご案内します！

都内近郊の約20校の中から、キャストが自分の母校周辺を案内します。（東大、早慶上智、一橋、学芸大、横国、GMARCH、日東駒専、獨協大、日本赤十字看護大など）

- ※1 事前に大学名を提示しますので、学校側で班を割り当ててください。
- ※2 体調不良等で急遽欠席となった場合、他大学の学生が対応する場合がございます。
- ※3 文系、理系のリクエストが可能です。（文系20班、理系10班など）

## 受験へのモチベーションを高めます！

各大学の学食または近郊でキャリアデザイン＆受験対策ワークショップを行います。近視眼的に大学を選択するのではなく、将来のキャリアビジョンから逆算することで、後悔しない大学、学部選択へのきっかけを作ります。また、大学生から受験対策の話をすることで受験勉強への意識付けを行います。



# 大学選択を真剣に考えるワークショップ 行程例

11:00～11:10 (10分間)

早稲田大学前で集合  
アイスブレイク



11:10～11:40 (30分間)

大学周辺オススメツアー



12:00～13:20 (70分間)

昼食＆ワークショップ



13:20～13:30 (10分間)

大学前で一人一人  
振り返りを行い、解散



キャストと中高生の皆様の出会いの瞬間です。キャストから鉄板のアイスブレイクを実施。程よい緊張感で見学をスタートします。事前に生徒さん一人一人に書いていただくアンケートシートにより、スムーズなコミュニケーションが可能となります。

予め大学生が準備したプランに基づき、大学内、大学周辺をご案内します。ガイドブックには載っていない大学のリアルな魅力をお届け！！

例) 研究室見学、実習体験、ワークショップ、学生インタビュー、教授訪問など

学食や大学周辺のオススメ場所でランチ。その後、進学意識を高めるためのワークショップを行います。

ワークシートに基づき、大学選択、学部選択、受験勉強対策、就職活動など、様々な観点からインタラクティブに対話を行います。

最後は一人一人から感想をもらい、キャストからメッセージを送って解散となります。

※1 キャンパスに入校できない場合もございますのでご了承ください。

※2 時間帯につきましては、大学生の授業の都合で前後いたします。



# 大学選択を真剣に考えるワークショップ 実施例



- ✓ 教育に興味関心がある高校生5名を東京学芸大学の研究室に案内。一般の大学生と共に授業にも出席しました。

⇒『大学』を何よりも体感できた瞬間！



- ✓ 看護師を志望する高校生6名を日本赤十字看護大学にご案内。現役看護学生との座談会や簡単な医療体験を行いました。

⇒授業内容を実際に体験することにより、進学へのより強い動機づけに！



- ✓ 国際系に興味を持つ高校生5名を獨協大学にご案内。研究室を訪問し、教授と共にキャンパスツアーと座談会を実施しました。

⇒『教授』だからこそその専門性を実感！

# 夕食交流会について



- 1、夕食場所にキャストを派遣
- 2、リクエストに合わせて自由にテーマ設定
- 3、1～2時間のワークショップを開催

班別行動は生徒だけで実施するので、夕食前後の時間のみ大学生と交流させたいという学校のためのプラン。ホテルのバンケット等、ご指定の場所に伺います。夕食と兼ねることで修学旅行の時間を効率よく使うことができます。

単純な座談会から、テーマを設定したワークショップまで、様々な形で実行することが可能です。訓練された大学生がファシリテーションすることで、短時間でも成果物を出すことができます。



← 早稲田の大隈食堂にて

10人に一人のキャストがつき、「私たちの10年後」というテーマで中学3年生に90分のグループワークを開催。大学生への質問もたくさん出てきて、進学へのモチベーションに繋がったとの評価をいただきました。

## 補足資料；なぜ、東京学生エスコートが選ばれ続けるのか？



■キャストは被災地陸前高田で支援活動をしているNPO法人SETの大学生を中心

被災地陸前高田市で震災直後から支援に入り、当初小さかったその活動も現在では多数の大学生を集めるNPOとなり、優秀で活動的な学生が支援から地域活性化ビジネスの活躍の場と変貌し、首都圏の大学生を中心にメンバーは300人を超えております（2018年現在）。

<http://set-hirota.com/aboutset/>



#### ■安心安全、楽しさを担保するスキルの高い学生

メンバーは教職を目指している学生を中心に、多様な学生が集結し、活動プログラムに参加しています。地元の高校生、中学生とのセッションを通じて楽しい活動のためのトレーニングを受けております。また、同時に地域活性の一環として修学旅行のためのワークショップを首都圏の中学校・高等学校で直接ファシリテーターとして参加するレベルの高いスキルのある学生です。



#### ■教育プログラム学生リーダーの基準

本サービスに関わる学生は以下の基準で選別しています。

1. 強い責任感と「徹底的に脇役に徹する」ことができる人材。
  2. 東京（横浜含む）を徹底研究し、教育旅行に求められるカリキュラムを熟知していること。
  3. 個人の資質としてエンターテイメント性を発揮できる能力があること。

2017年12月19日（火）の朝刊

# 補足資料；組織体制

## 学生代表

東方嘉弘（ヒガシカタヨシヒロ）  
早稲田大学院基幹理工学研究科



現在、早稲田大学の修士課程に在籍中。  
大学生時代は、陸前高田市の農家や漁師と一緒に  
まちづくりをするNPO法人SETに所属し、  
まちの未来と本気で向き合いました。  
東京学生エスコートでは学びを「一生モノ」に  
してもらうために「楽しさ」を大切にし、  
出会った1人1人の生徒さんの笑顔をひとつでも  
多くつくります！

## チームリーダー 9人のエンターティナー

学生エスコートメンバーを束ねるチームリーダーたちは、陸前高田市でボランティア活動をしているNPO法人SETに所属する大学生を中心に、選抜された社会課題への関心の高い大学生です。  
中高生の成長に対する情熱、プログラムに対する責任感、そしてコミュニケーションスキルの卓越した大学生たちです。



東京学芸大学  
佐伯 実紀



立教大学  
柿沼 玖美



獨協大学  
細津 真優



獨協大学  
米元 里樹



法政大学  
大月 利貴



青山学院大学  
森 千花



日本赤十字看護大学  
須郷 はる花



東洋大学  
飯田 怜奈



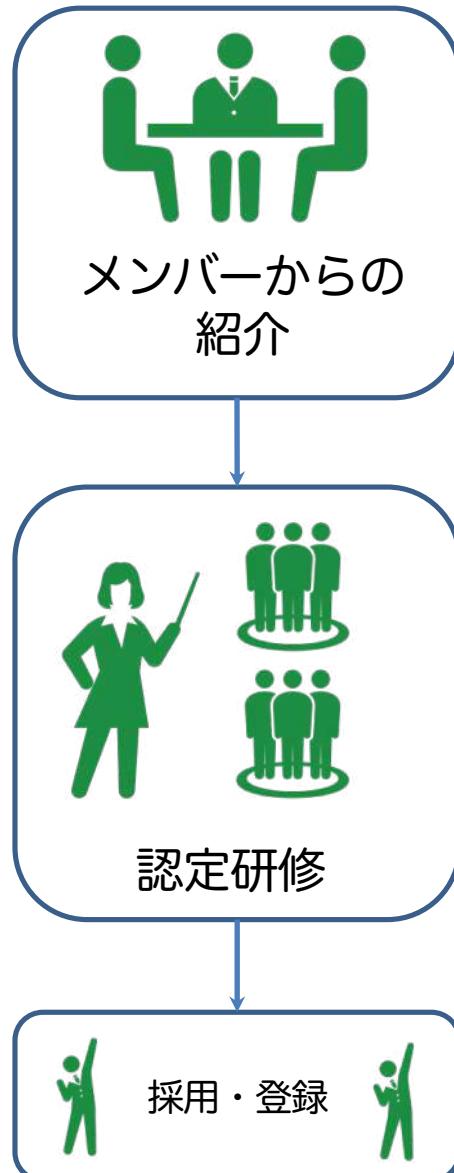
東京福祉大学  
中藪 風香



## 認定キャスト 厳選された239人（2019年6月現在）のメンバー

キャストはリーダーを中心にチームとなっています。全員「教育に関心がある」「人の成長に貢献したい」という熱い気持ちを持ったメンバーです。教育プログラム実施基本研修の他、ファシリテーション研修を受講し、認定を受けることを義務付けています。

# 補足資料；質を高めるための採用・育成



学生エスコートは信用を担保するため、リファーラル（紹介）採用を取り入れており、既メンバーの紹介がなければ応募することができません。また、紹介に当たっては次の3つの基準に当てはまる方のみとしています。

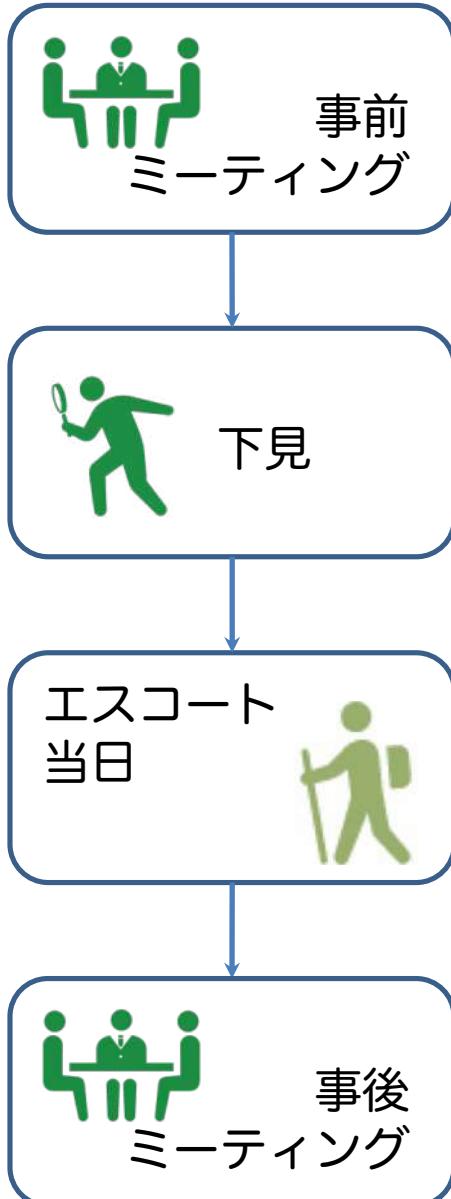
1. 生徒たちの**命を預かる責任感があること**
2. **徹底的に脇役に徹すること**ができること
3. **楽しませるための高いコミュニケーションスキルを有していること**

紹介を受けたキャスト候補生は以下の研修を修了し、当団体からの**認定を受けて初めて登録**されます。

1. 教育プログラム実施に対する心構え
  - 安全に関するガイドライン
  - 生徒との関わり方（誓約書有）  
連絡先を交換しない  
平等性の配慮、仲間外れを作らない
2. エスコート実践研修
  - エスコートガイドライン
  - 理想のエスコート、悪いエスコートの違い
  - ロールプレイング
3. ファシリテーションスキル研修
  - グループの自律的問題解決を促すスキル
  - メンバー同士の“相互作用”から得られる気づきを引き出すスキル



# 補足資料；質を高めるための実施体制



にチームリーダーを中心とするグループミーティングを行います。そこでは次の3点を中心に話し合います。

1. 自分の担当するコースの中の**危険ポイント**について
2. **見学地を楽しく案内する**ためのポイント
3. 生徒のアンケートに基づき、その班の**最高の一日をデザイン**

さらに、ミーティング後には各自、生徒アンケートの読み込みと**下見を行い**、万全の受入体制で当日を迎えます。

各自、集合場所で班に合流、元気な挨拶からスタートします！

- 病欠など、万が一に備えて、予備のキャストが待機
- 事故発生時には即時、本部に連絡します
- LIVEラインにて、班の様子を隨時報告します

毎回、事後にKPTミーティングを行うことでエスコートの質を高めています  
**Keep**・・・今回やってみて良かったこと、次回も継続  
**Problem**・・・今回の問題点、次回必ず改善  
**Try**・・・次回以降、挑戦してみたいこと

# 運営会社について

## & Nature

運営会社名 株式会社And Nature

所在地 〒111-0056  
東京都台東区小島2-20-11 LIGビル  
Tel 050-3634-0224、Fax03-5539-4882

事業内容

1. 農山村地域資源のWise Useを通じた地域活性化事業
  - ・教育旅行開発
  - ・農山漁村地域コンテンツのマッチングサイト運営
2. 地域活性コンサルティング事業
  - ・観光地域づくりコンサルティング
3. 教育旅行事業=NPO法人SETとの共同プログラム
  - ・陸前高田市民泊プログラム
  - ・東京学生エスコート



特定非営利活動法人SET

業務提携団体 NPO法人SET

所在地 〒029-2208  
岩手県陸前高田市広田町字山田52-6  
Tel 0192-47-5747、FAX0192-47-5747

ご予約・料金のお問い合わせはこちらまで

Tel 050-3634-0224 (直通)

Mail [info@andnature.jp](mailto:info@andnature.jp)

Fax 03-5539-4882

WEBサイト <https://escort.andnature.jp/>



### 東京学生エスコート受入実績

2018年よりスタート！

本宮市立本宮第一中学校  
寒河江市立陵西中学校  
酒田市立第二中学校  
青森市立戸山中学校  
八戸市立第三中学校  
半田市立成岩中学校  
知多市立東部中学校  
山陽女子高等学校



2019年



八戸市立明治中学校  
本宮市立本宮第一中学校  
酒田市立第三中学校  
八戸市立第三中学校  
白浜町立富田中学校  
常滑市立常滑中学校  
瑞穂市立巣南中学校  
日進市立日進東中学校  
知多市立東部中学校  
江南市立古知野中学校  
犬山市立南部中学校  
徳島県立城ノ内高等学校  
広島市立美鈴が丘高等学校  
山陽女子中学校  
広島市立安佐南高等学校

